



CENTRO UNIVERSITÁRIO SANTO AGOSTINHO – UNIFSA
PRÓ - REITORIA DE ENSINO
DIRETORIA DE ENSINO
NÚCLEO DE APOIO PEDAGÓGICO – NUAPE
PROGRAMA DE EXTENSÃO

EDITAL DE EXTENSÃO 016/2026.2

PROJETO DE EXTENSÃO

O Centro Universitário Santo Agostinho, no uso de suas atribuições legais, torna público que se encontram abertas as inscrições para a seleção de estudantes extensionistas para o projeto de extensão ***Trabalhador em foco: prevenção de doenças e promoção de saúde do trabalhador UNIFSA***

1. Do Objetivo do Projeto

Promover a intervenção Laboral com vistas à prevenção de acidentes de trabalho e DORTs nos colaboradores dos diversos setores do Centro Universitário Santo Agostinho utilizando a aplicação da clínica ampliada e a orientação para a adesão dos trabalhadores a um estilo de vida saudável.

2. Das Inscrições

Período: 20 a 22 de outubro de 2026

Local: acesse o link <https://forms.gle/y7jy1HUZDbfhUxpo9>

Documento: cópia do histórico acadêmico atualizado

Custo da inscrição: 1 kg de arroz (entregar no NUAPE).

3. Dos Cursos

Curso de Fisioterapia.

4. Das vagas

Serão oferecidas 12 vagas para acadêmicos/as do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santo Agostinho – UNIFSA a partir do 4º período.

5. Do Público-alvo

Estudantes do Curso de Fisioterapia do UNIFSA, a partir do 4º período.

6. Da Seleção

Análise do Histórico Acadêmico (critério desempate nota de Ergonomia e Saúde do Trabalhador) e entrevista.

7. Dos resultados

O resultado do processo seletivo será no dia 26 de outubro de 2026 no site do UNIFSA.

8. Entrevista

Dia 23/10/2026

Horário: às 10h

Local: online

9. Da Realização

Período: 31/10/2026 a 5/12/2026 (último dia letivo do semestre 2026.2)

Local: Sede, Anexo 2 e Anexo 1

Horário: às segundas-feiras e aos sábados, das 16h às 17h30.

Carga horária máxima: 30h (10 encontros presenciais de 1h30, conforme cronograma no Anexo I, e atividades de planejamento e produção científica)

10. Da Certificação

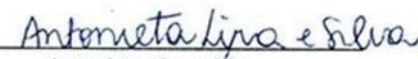
O estudante que obtiver frequência igual ou superior 75% receberá certificado de Projeto de Extensão e a entrega de um trabalho científico ou projeto de pesquisa produzido durante a realização do projeto.

11. Das disposições gerais e transitórias.

O extensionista que não comparecer na primeira semana do projeto será automaticamente substituído pelo aluno classificado seguindo-se a ordem de classificação;

Os casos omissos serão resolvidos pela Pró-Reitoria de Ensino do Centro Universitário Santo Agostinho.

Teresina, 14 de outubro de 2026


Antonieta Lira e Silva
Pró-reitora de Ensino

APÊNDICE I

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES – 2026.2

Projeto de Extensão Trabalhador em Foco: prevenção de doenças e promoção de saúde do trabalhador
UNIFSA

Nº	Data	Local	Atividade
1	Sáb 31/10	Sede	Acolhimento dos extensionistas; apresentação do projeto, do cronograma e das regras de frequência; divisão das equipes por setor; capacitação: fundamentos da ginástica laboral e prevenção de DORT.
2	Sáb 7/11	Sede	Capacitação: avaliação ergonômica do posto de trabalho e instrumentos de coleta (Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares, escala visual analógica de dor); planejamento das abordagens nos setores.
3	Seg 9/11	Sede	Diagnóstico inicial: aplicação dos questionários e avaliação ergonômica dos postos de trabalho dos colaboradores da Sede.
4	Sáb 14/11	Anexo 1 e Anexo 2	Diagnóstico inicial nos Anexos 1 e 2; início das sessões de ginástica laboral preparatória.
5	Seg 16/11	Sede	Ginástica laboral compensatória; orientação postural e ajustes ergonômicos no posto de trabalho.
6	Sáb 21/11	Anexo 1	Ginástica laboral; educação em saúde: prevenção de LER/DORT e de acidentes de trabalho.
7	Seg 23/11	Anexo 2	Ginástica laboral; orientação para estilo de vida saudável (atividade física, sono, hidratação, alimentação e manejo do estresse).
8	Sáb 28/11	Sede	Clínica ampliada: roda de conversa e escuta qualificada com os colaboradores; orientações e encaminhamentos individuais; ginástica laboral.
9	Seg 30/11	Sede, Anexo 1 e Anexo 2	Reavaliação: reaplicação dos questionários pós-intervenção e avaliação de satisfação dos colaboradores; ginástica laboral.
10	Sáb 05/12	Sede	Encerramento: análise e apresentação dos resultados; orientação para o trabalho científico; avaliação do projeto pelos extensionistas; fechamento da frequência.

- Horário de todos os encontros: Nas Segundas-Feiras: 16h às 17h30 (1h30 cada) e aos Sábados às 10h30.
- Não haverá encontro dia 2/11/2026 (feriado de Finados).
- Entrega do trabalho científico ou projeto de pesquisa: até 5/12/2026 (último dia letivo), no encontro de encerramento.
- Frequência mínima para certificação: 75% (8 dos 10 encontros).