UNIFSA
CENTRO UNIVERSITÁRIO SANTO AGOSTINHO

Grade Curricular

EDUCAÇÃO FÍSICA

1º PERÍODO
Aspectos Éticos e Históricos da Educação Física – 54h/a
Anatomia Humana – 72h/a
Recreação, Lazer e Ludicidade – 54h/a
Dimensões Biológicas e Genéticas da Atividade Motora – 54h/a
Metodologia Científica – 36h/a
Desenvolvimento Psicomotor e Aprendizagem Motora – 72h/a
Português Instrumental – 36h/a

2º PERÍODO

Estudo do Movimento: Anatomia II – 54h/a
Fisiologia Humana – 72h/a
Esportes de Invasão – 72h/a
Meio Ambiente, Direitos Humanos e Diversidade – 36/a
Esportes técnico-combinatórios – 72h/a
Dimensões Sócio Filosóficas da Educação Física – 36h/a
ACE:. Corpo, saúde e meio ambiente – 36h/a

3º PERÍODO

Cinesiologia – 54h/a
Psicologia do Desenvolvimento e da Aprendizagem – 36h/a
Dança, Ritmo e Expressão Corporal – 90h/a
Esportes de Rede e Parede – 72h/a
Esportes de Marca – 72h/a
Tecnologias aplicadas à Educação Física – 72h/a
ACE: Manifestações socioculturais dos esportes – 36h/a

4º PERÍODO

Fundamentos do Treinamento Desportivo – 72h/a
Educação Física Adaptada – 72h/a
Didática do Esporte e da Educação Física Escolar – 36h/a
Bioestatística – 36h/a
Suporte Básico a Vida – 36h/a
Esportes de combate – 54h/a
Língua Brasileira de Sinais – LIBRAS – 36h/a
Princípios básicos de saúde na Educação Física – 36h/a
ACE – Dimensões didático-pedagógicas da Educação Física – 54h/a

5º PERÍODO

Biomecânica Aplicada à Educação Física – 54h/a
Psicologia aplicada a Atividade Física e Esportes – 36h/a
Fisiologia Aplicada ao Treinamento – 54h/a
Medidas e Avaliação na Educação Física – 54h/a
Teoria e Metodologia do Treinamento dos Esportes de Marca – 54h/a
Bases Bioquímicas e Farmacológicas da Atividade Física e dos Esportes – 36h/a
Estagio Supervisionado da Pratica em Educação Física I: Atividades Esportivas e de Lazer –

126h/a
ACE: Organização, Planejamento e Legislação em Atividades Desportivas e do Lazer – 54h/a

6º PERÍODO

Treinamento Físico e Performance – 54h/a
Organização e Prescrição do Treinamento Resistido – 36h/a
Ginástica de Academia – 36h/a
Teoria e Metodologia do Treinamento dos Esportes de Invasão – 54h/a
Teoria e Metodologia do Treinamento dos Esportes de Rede e Parede – 54h/a
Trabalho de Curso I – 36h/a
Estagio Supervisionado de Pratica em Educação Física II: Esportes de Rendimento – 150h/a
ACE: Atividade Física na Promoção da Saúde e Qualidade de Vida – 54h/a

7º PERÍODO

Teoria e Metodologia das Atividades Aquáticas – 36h/a
Empreendedorismo e Marketing – 36h/a
Exercício Físico para Grupos Especiais – 54h/a
Estagio Supervisionado de Prática em Educação Física III: Fitness – 236h/a
ACE: Ergonomia e Ginástica Laboral – 54h/a

8º PERÍODO

Prescrição de Exercícios Físicos para Idosos – 36h/a
Optativa – 36h/a
Trabalho de Curso II – 36h/a
Estagio Supervisionado da Prática em Educação Física IV: Saúde e Comunidade – 128h/a
ACE: Políticas Públicas no Lazer e na Saúde – 54h/a